В МБОУ «Ремзаводская СОШ» регулярно проводятся общешкольные родительские собрания, тематические классные родительские собрания по пропаганде здорового питания детей и подростков.

Внепрограммные мероприятия

для обучающихся и родителей по доведению до сознания школьников и их родителей знаний о необходимости здорового и правильного питания

как важнейшего фактора здоровья

| Класс,  классный руководитель | Внепрограммные мероприятия для обучающихся и родителей | Содержание | Количество участников |
| --- | --- | --- | --- |
| 1а,  Стяжкина Г.И. | Практико-ориентированный, долгосрочный, открытый, коллективный проект  **«Будем правильно питаться, будем чаще улыбаться!»** | **Работа с родителями**  Тестирование родителей «Здоровое питание».  Стендовая информация  «Азбука витаминов».  Собрания в нетрадиционной форме.  Консультации: «Роль питания в профилактике и лечении заболеваний»,  «Вкусный завтрак», «Условия здорового образа жизни», «Учимся этикету».    Составление витаминного меню вместе с родителями и детьми.   Праздники для детей и родителей: «Академия правильного питания», «Презентация семейного блюда», «В гостях у Этикета».  Памятка для родителей  «В каких продуктах живут витамины». | 23 родителя |
| 1б,  Хлыстова Г.Н. | Родительское собрание | Беседа о правильном питании, проведение анкетирования «Питание вашего ребенка» | 20 |
| 1в,  Матвеева Т.В. | **Родительское собрание** «Учимся правильно питаться»  **Анкета для родителей** «Питание в семье».  **Памятка 1**. Пять правил правильного питания.  **Памятка 2.** Как не надо кормить ребёнка. Семь великих и обязательных «НЕ» | Цель: активизация участия родителей в формировании у детей привычки употреблять в пищу полезные продукты | 19 |
| 2а,  Е.Н. Деркач | Родительское собрание | Один из вопросов повестки дня: беседа о здоровом питании школьника, организации школьного питания. | 16 |
| 2в,  Г.М. Филиппова | Родительское собрание, 24.09.15г | Беседа об организации школьного питания. | 17 |
| 3а,  М.А. Дорошина | Родительский всеобуч | Беседа о совместной работе семьи и школы по формированию здорового образа жизни школьника;  о питании обучающихся;  о профилактике желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний. | 17 |
| 3 б,  С.В. Шляпникова | Родительское собрание,  24.10.15  Родительское собрание 18.03.2016 | Беседа о рационе питания школьника,  необходимости горячего питания в школе.  Беседа с родителями о принципах здорового питания. | 16  16 |
| 3в,  А.С. Ильина | Родительское собрание  (родители и обучающиеся) | **Цель:** формирование у родителей представления о значимости правильного питания детей как составной части культуры здоровья. | 15 |
| 4а,  А.И. Белопухова | Родительское собрание | Беседа с родителями о важности школьного питания. | 16 |
| 4б,  И.Г. Сонина | Родительское собрание, 24.09.2015г. | Один из вопросов повестки дня: «Правильное питание класса». | 18 родителей |
| 4в,  И.А. Хромова | Родительские собрания | Польза сбалансированного питания. | 19 |
| 5а,  Н.П. Никитина | Родительское собрание, 24.10.2015 | Беседа о правильном питании. | 14 |
| 5б,  Я.Н. Селиванова | Родительское собрание | Выступление по вопросу  «Питание обучающихся». | 12 |
| 6а,  А.В. Ледовских | Родительский всеобуч | Выступление по вопросам:  - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни школьника;  - питание обучающихся;  - профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний. | 14 |
| 6б,  О.А. Маркова | Родительское собрание «Правильное питание –  залог здоровья» | Лекция | 14 |
| 7а,  О.М. Филоненко | Родительский всеобуч | Выступление по вопросам:  - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни школьника;  - питание обучающихся;  - профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний. | 19 |
| 7б,  Н.А. Лазарева | Родительское собрание | Выступление по вопросам:  - горячее питание обучающихся;  - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни школьника;  - профилактика желудочно-кишечных и простудных заболеваний | 17 |
| 8а,  М.А. Ужовская | Родительские собрания | 1.«Беседа о режиме питания и здоровье школьников».  2.«Беседа о связи питания и успеваемости». | 20 |
| 9а, Н.В. Латушкина | Родительское собрание, 24.09.2015г | Беседа об организации школьного питания. | 19 |
| 9б,  Ю.Н. Школина | Родительские собрания,  24.09.2015,  21.10.2015 | Показана презентация о правильном питании. Доведена информация о работе школьной столовой. Родители познакомились с меню. | 17 |
| 10,  Н.И. Ермакова | Беседа-лекция на родительском собрании, индивидуальные беседы с обучающимися и их родителями | Беседы о здоровом питании | 15 |
| 11,  И.М. Сапронова | 1.Беседа на родительском собрании, 24.09.2015г,  22.10.2015. | Беседы о здоровом питании | 15 |

Проводилось анкетирование родителей по организации питания в школе.

Результаты анкетирования:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| вопрос | 1а | 1б | 1в | 2а | 2б | 2в | 3а | 3б | 3в | 5а | итого |
| Опросили человек | 21 | 10 | 16 | 10 | 13 | 13 | 11 | 16 | 16 | 9 | 135/% |
| **1. Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?** | | | | | | | | | | | |
| питается | 20 | 10 | 15 | 9 | 13 | 12 | 11 | 15 | 16 | 9 | 130/**96,3**% |
| не питается | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5/**3,7**% |
| **2. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?** | | | | | | | | | | | |
| да | 20 | 10 | 15 | 9 | 13 | 10 | 11 | 11 | 11 | 8 | 118/**87,4**% |
| нет | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4 | 5 | 1 | 14/13,6% |
| **3. Устраивает ли Вас ежедневное меню?** | | | | | | | | | | | |
| Устраивает | 20 | 10 | 15 | 8 | 13 | 11 | 11 | 10 | 11 | 8 | 117/**86,7**% |
| Не устраивает | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 | 15/11,1% |
| **4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием школьной столовой?** | | | | | | | | | | | |
| да | 20 | 10 | 15 | 10 | 13 | 12 | 11 | 14 | 9 | 9 | 123/**91,1**% |
| нет | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 6/4,4% |